PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA MERCED (IED) (LA MERCED)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**CHERYL LYNN CONTRERAS LARA**
3. FECHA:	2022-09-15	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BAILE DEPORTIVO	6. Nº DE SESIÓN:	55
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. Nº DE SEMANA:	30
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Crear múltiples formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario.

COGNITIVA :
Mejorar la memoria a través de diferentes retos de movimiento

PSICOSOCIAL :
Fortalecer la apropiación de su cuerpo a través del fortalecimiento de su autoestima y respeto de pares.

LUDICA :
Analizar diversas situaciones recreativas y doy respuesta a ellas desde la práctica del centro de interés.

TEMA :
Preparación para muestra presentación deportiva interna cierre jornada completa IED la Merced

SUBTEMAS :
Repaso y fortalecimiento componente técnico centro de interés baile deportivo

IMPLEMENTACION :
Espacio físico, ropa y calzado adecuados, hidratación, dispositivo de reproducción.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo-bienvenida / Tema componente social juego modulo cuerpo y respeto espacio personal-autocuidado / Socialización del objetivo técnico de la sesión / Dearrollo guíado del calentamiento general (movilidad articular, aumento frecuencia cardíaca con formas jugadas.

TIEMPO
30 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Se permite tiempo a las estudiantes para hacer repaso de las tareas motrices previas. / Se procede a realizar ensayo grupal de la coreografía principal para próximas presentaciones deportivas internas / De acuerdo al nivel e apropiación se procederá a complementar, pulir o modificar la propuesta coreográfica deportiva. / Para los nuevos movimientos se hace la muestra estimulando la observación, concentración y análisis de movimiento. / Posteriormente se indica trabajar en equipo parejas apoyando el desarrollo técnico de sus pares a través de la observación y correccion asertiva, fortaleciendo asi el trabajo colaborativo. / Por último se realiza ensayo grupal con los cambios y mejoras alcanzadas.

TIEMPO
75 min

RETO :
ACTIVIDADES
Se reta a las estudiantes para repasar y practicar la coreografía en casa y tratar de presentarla a sus familiares para ganar confianza.

TIEMPO
10 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Se realiza retroalimentación de la actividad y correspondiente vuelta a la calma.

TIEMPO
5 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA MERCED			Nombre Instructor: CHERYL LYNN CONTRERAS LARA	
2. Fecha:	2022-09-15	5. Centro de Interes BAILE DEPORTIVO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 55	9. Nº de Semana: 30	
4. Grupo:	BAILE DEPORTIVO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141342169	LINDA JHULIETT FRANCO	Asistio
1034668571	EMILY JESSED JARAMILLO	Asistio
1025072840	SARA ISABELLA MATALLANA	Asistio
1034786779	JULIANA ISABELLA MUÑOZ	Asistio
1022408146	MARIANA BECERRA	Asistio
1034787197	GABRIELA BLANCO	Asistio
1027153134	LAURA SOFIA JULA	No asistio
1220214207	RIHANA RAFAELA GALINDO	Asistio
1025550336	ANA SOFIA DIAZ	Asistio
1016725216	ANA GABRIELA PEÑA	No asistio